ボランティアさん紹介

ほほえみの会

ウエス切りや名札つけなどの細かい作業だけでなく、銭太鼓の演奏で利用者様を楽しませてくれています。

「ほほえみの会」は、平成6年に「亀寿の郷」の開所を契機にボランティア活動を目的に発足しました。以来、19年間、活動内容は変わりましたが、途切れることなく現在に至っています。

平成15年からは、銭太鼓による慰問活動も加え、お年寄りの皆さんと触れ合う場として大切にしています。

会員が力を合わせて地域のお手伝いができることは、私達の大きな喜びです。

ほほえみの会会長　大野千枝子

黄前久美子さん・中島鈴子さん

毎週のシーツ交換や、行事活動のサポートをしていただいています

皆さんのお顔を見せてもらい、こちらも元気をもらっています。（黄前）

少しでも皆さんのお役にたてて、嬉しく思っています。（中島）

ボランティア募集！

- 「私に何かできるかしら？」と思っている方
- 興味のある方

◆ぜひお気軽にご連絡ください◆

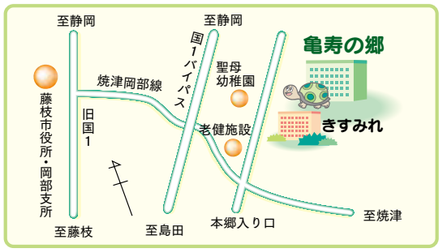
ありがとうございました

いつも皆様に支えられ、お年寄りの生活に安らぎが生まれています。

《寄付金・寄付物品》徳田雅子、浅井すみ、池田ゆき江、大畑裕子、片山すみ、加藤ゑつ、桑原かつ、中山利江、深沢恵美子、細田みどり、水野正広、村田精一、村越政子、望月真理子、森田昌子、山田京子、吉田悦子（敬称略・五十音順）

《ボランティア》黄前久美子、岡田ファミリー、岡部おはなしの会、岡部町仏教婦人会、岡部町老人クラブ、おにくうどんえ、加藤由記子・金子ときゑ、クリニカルアート鈴木政子、桑原静江、山東会、山東シルバーお助け隊、ショコラ、JA 大井川たんぽぽの会、すみれ会、中島鈴子、日赤奉仕団、ハーモニカつたの葉、広幡仏教婦人部、ほほえみの会、宮島長命会、三輪たんぽぽの会、村松美保子、山田雅子、よっしー（野村美成・野村芳枝）、渡辺春江（敬称略・五十音順）

（8 月－60 名、9 月－85 名、10 月－78 名、11 月－64 名）



社会福祉法人　葉月会
〒421-1131　静岡県藤枝市岡部町内谷 1334－4
E-mail：kijyunosato@hadukikai.jp
http：//hadukikai.jp/kijyunosato/
特別養護老人ホーム　亀寿の郷　☎054－667－5000
藤枝市安心すこやかセンター亀寿の郷
（地域包括支援センター）　☎054－667－5001

※次回のやすらぎは、平成 25 年 5 月の発行予定です。

再生紙を使用しています
印刷用の紙にリサイクルできます

藤枝市岡部町《亀寿の郷》老人介護福祉施設

やすらぎ

Vol.54
平成 25 年 1 月 1 日
発　行
社会福祉法人　葉月会
編　集
亀寿の郷広報委員

謹賀新年

本年もよろしくお願いいたします

年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます。

社会福祉法人葉月会の事業運営に対しましては、日頃よりご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当法人の特別養護老人ホーム「亀寿の郷」は、平成6年にできるだけ周囲の環境に恵まれ、しかも人里離れたところでなく交通の便のよい場所に「お年寄りのための安らぎの場を創出しよう」という理念のもと建設しました。

おかげさまで、今では、笑顔とやすらぎのある施設という定評を頂いています。

「亀寿の郷」は利用者、家族、地域との交流の場として開かれた施設に！　わが家と同じような気持ちで過ごせる和やかな雰囲気の施設に！

それぞれの個性を理解し、尊重し、みんなで支えあう施設！　その一つ一つを実践に取り組みながら、安全で安心な生活をおくれる施設運営をめざして役職員一同努力しております。

本年も変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。

社会福祉法人　葉月会
理事長　浅羽武史
役職員一同

施設

長期入所
短期入所
（ショートステイ）

笑顔が見たい

〝オムツを外す〟ケアをしています

紙オムツから布パンツとパットに変えトイレに座るよう心がけています。

安心安全なケアをしています

人としての尊厳が失われないよう、身体拘束（ベッド柵で囲ったり縛ったり）をせずに安全に過ごすことができるように工夫をしています。

ベッドに横になっている時の動きが活発な方へ転倒防止の為ダブルベッドにしています。

夕べのつどい

夕方、少し気分転換して頂くため「夕べのつどい」を行なっています。皆さんで話しをしたり歌をうたったり・・・その日によって変えています。

日常生活の支援

亀寿の郷は生活の場の施設です。３大ケア（入浴・排泄・食事）はもちろんのこと、生きがい支援にも力を入れています。

外出支援を進めています

施設を出て様々な場所へ外出しています。

みかん狩り。慣れた手つきです

近くをお散歩。そろそろ稲刈りの時期だね～

在宅からのショートステイをお受けしています

介護者の用事や介護軽減などの目的でご利用いただけます。

入所中安心して過ごせ、いい笑顔がたくさん見られるよう努めています。

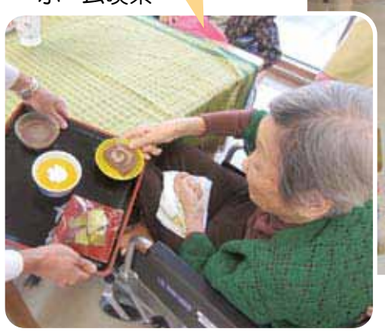
衣類はこちらでお好みの物をご用意いたしますので、持ち物は薬、上靴のみで結構です。

どちらにしようかしら？

クラブ活動を楽しみに、予定を合わせてご利用される方もいます。

御詠歌クラブ

今日はこれにしよう！



ホーム喫茶

レク活動（ボーリング）

嘱託医による万全の医療に努めています

入所後、健康管理等のサポートをさせて頂きます。

今年も人と人との心の ふれあいを大切に・・・

おひとりおひとりを大切に考え、
職員が心を込めてお手伝いします。
皆さん伸び伸びと
お過ごしください。

デイサービス高草
今年も笑顔いっぱい

冬

初詣 良い年を願い手を合わせました。

クリスマス会

春

春の訪れ　肌で感じます。

鰹の解体ショー

夏

夏祭り

七夕会

秋

運動会 若い頃を思い出してハッスル!!

秋空のもと
炭火で焼いた
秋刀魚は格別です

にこにこサロン

ほっこり温かいサロンです

い〜っつも
職員が一緒です

懐かしいカルタとり
「ほら、そこにあるよ!」

寒い冬は
コタツで…
若い頃の話でも
しましょうか。

おためし利用

「デイサービスって　どんなとこ？」

「最近元気のないお父さんが心配。楽しみに出かけるとことがあれば安心なんだけど･･･」

皆さん、どうぞデイサービスへお越しください。
いつでも見学OK!!
担当ケアマネジャーのいらっしゃる方は、無料で体験利用もできますよ。(昼食･おやつ付)

担当：デイサービス(大野)

ホームヘルパー（訪問介護・訪問入浴）

介護が必要になっても住み慣れた家で、安心、安全に過ごせるように
お手伝いさせていただきます

●身体介護

入浴や清拭など身体の清潔保持、排泄介助、食事介助、移動介助などサポートいたします。
ご家族の負担が軽減されますようタオル等持参いたします。

足浴

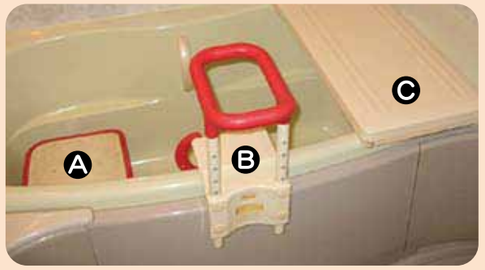
足を温めることで全身の血行が良くなります。触れることにより心身ともに和らぎます。

入浴介助

入浴は清潔を保つとともに気持ちがゆったりし心もほぐします。

●生活援助

買い物、調理、掃除、洗濯など日常生活のお手伝いをさせていただきます。



浴槽が深い時は
Ⓐの踏み台
Ⓑの可動式手すり
Ⓒのボード
など持参し、安全に入浴介助を行います。

●訪問入浴

看護師1名、ヘルパー2名で伺います。

入浴前後は健康チェックを行います。

●研修会

利用者様の気持ちに沿えるよう、体験研修を行っています。

ベッド上での洗髪

手浴

**豊富な経験をもとに利用者の方々と
心が通じ合えるケアを心がけています**

居宅介護支援

介護保険のご相談は、お任せ下さい

- 夫婦で暮らしているが、体調がすぐれない。子どもたちは遠方に住んでいるし、今後のことが心配。
- 退院するけど、家での生活をこれからどうしたらいいかわからない。
- 昼間、一人でいるおじいさんが心配・・・
- デイサービスやショートステイってどうしたら利用できるのかしら？　　など

私達、ケアマネがご自宅を訪問し、介護保険サービスご利用のお手伝いをさせていただきます

百歳になっても自宅での生活を続けています。

訪問介護、ショートステイ、訪問看護、福祉用具のレンタルを利用し、在宅で百歳を迎えました。

介護軽減の為にショートステイを利用して施設でも元気に過ごしています。しかし、自宅に居る時が一番良い笑顔です。私達ケアマネは住み慣れた所で過ごせるようにご本人、ご家族を支えていきます。

藤枝市地域包括支援センター

安心すこやかセンター 亀寿の郷

高齢者の身近な相談センターです

安心すこやかセンターは、介護・健康福祉・虐待防止・権利擁護など、高齢者のあらゆる相談や問題に対応する「ワンストップ相談窓口」です。

また、行政・医療・保健・福祉の専門機関、介護サービス事業所・民生委員・住民組織などと連携して包括的なサポートを行います。お気軽にご相談下さい。

※安心すこやかセンター亀寿の郷は、藤枝市から委託された高齢者の相談センターで、「岡部地区」を担当しています。